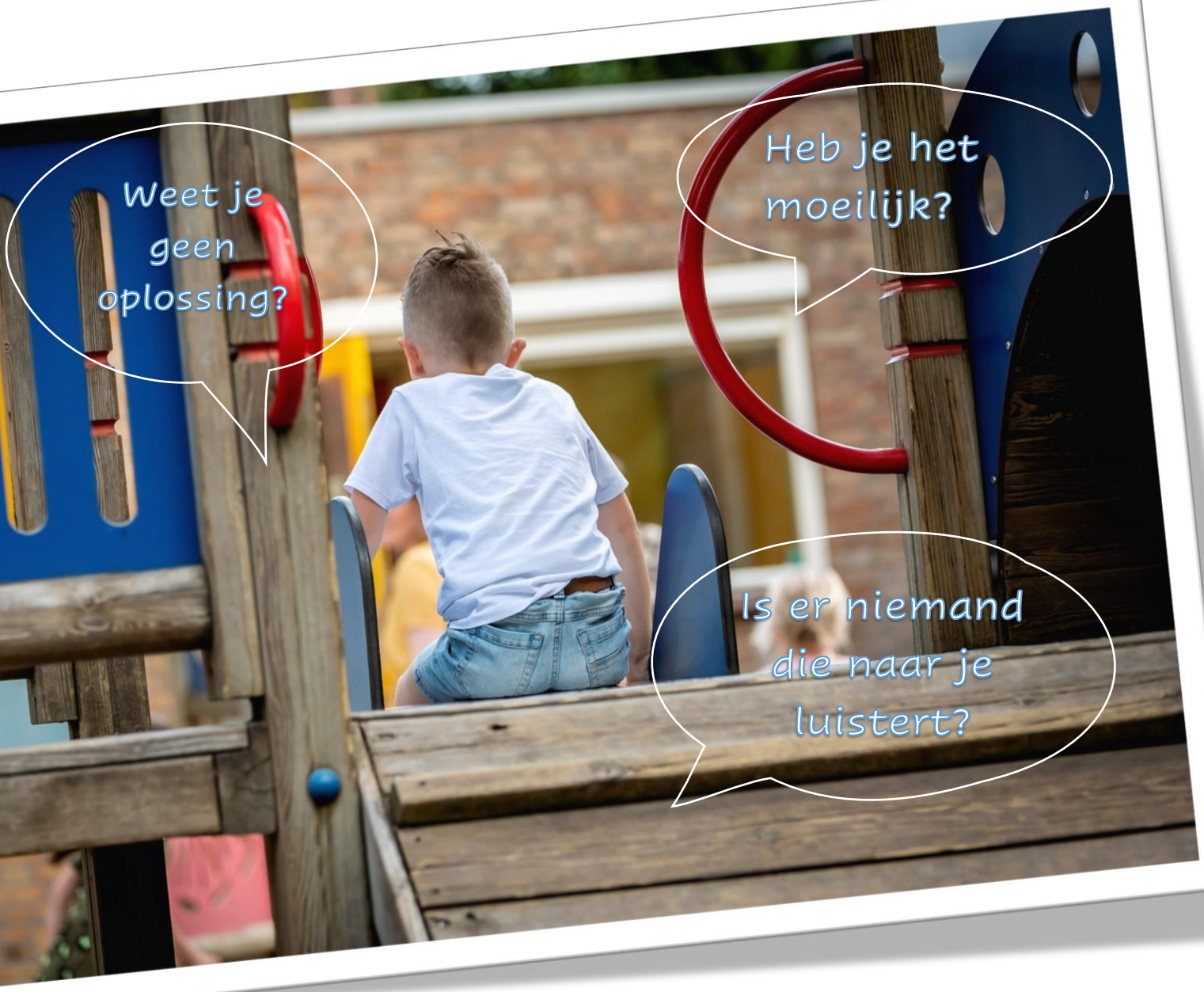

Wij willen je helpen!

De Veilige Haven

Johannes Calvijnschool

Problemen

Je hebt dat misschien wel eens.
Er is iets waar je steeds maar aan moet denken:

- 😕 Iets wat je heel moeilijk vindt …
- 😨 Iets waar je bang voor bent …
- 😢 Iets waar je verdrietig van wordt …
- 😟 Iets waar je bezorgd over bent …

Iets … of misschien wel iemand …

Dat kan te maken hebben met een vriendje of een vriendinnetje.
Of met een broertje of zusje.
Of met je vader of moeder.
Of met school.
Of gewoon met jezelf.
Je kunt je daar heel naar en alleen door voelen.

Vertel het maar …

Het kan heel fijn zijn om er met iemand over te praten.
Met je vader of je moeder.
Met een vriendje of vriendinnetje.
Of met iemand anders die je vertrouwt.
Iemand die je aardig vindt en bij wie je je op je gemak voelt.

Gelukkig kennen veel kinderen iemand aan wie ze hun vragen of problemen kunnen vertellen.
Is dat bij jou niet zo? Weet je niemand met wie je durft te praten?
Heb je het gevoel dat er niemand is bij wie je terecht kunt?

Kom maar …

Toch is het ook voor jou belangrijk om met iemand te praten. Om je geheim met iemand te delen. Iemand die naar je wil luisteren en je kan helpen.
Je kunt altijd naar je eigen meester of juf gaan.
Durf je dat niet? Of wil je dat niet?
Dan kun je altijd bij ons terecht.

juf N. van den Boogaard
nb@calvijn.nu

meester G. van Toor
gt@calvijn.nu

juf H. Paas
hp@calvijn.nu

Hoe moet dat?

Ja, denk je misschien, maar hoe moet ik dat dan doen?
Dat durf ik niet!
Doe het maar gerust.
Kom maar naar één van ons toe en zeg gewoon: “Ik wil graag een keertje met u praten.”

Wat mag ik dan vertellen?

Je mag alles zeggen waar je mee zit, waar je verdrietig van bent, waar je boos om bent, waar je bang voor bent…
Dat kan echt van alles zijn, bijvoorbeeld :
Dat je geplaagd wordt …
Dat iemand die je kent heel erg ziek is …
Dat je je zo alleen voelt …

Dat je ruzie hebt met iemand …
Dat het op school niet goed gaat …
Dat er thuis veel ruzie is …
En nog veel meer.

Ja maar …
Misschien denk je nu wel:
"Dat zou ik wel willen, maar als ze wisten wat ik wil vertellen! Nee, naar mij luisteren ze vast niet."
Je vergist je. Je mag altijd komen
en wij zullen altijd proberen je te helpen.

Blijf niet met een probleem lopen

Praten helpt!

Omdat …
Wij willen heel graag dat je je probleem niet voor jezelf houdt.
En weet je waarom?
Omdat we willen dat alle kinderen gelukkig zijn.

De Veilige Haven

En wij willen jou helpen weer blij te zijn.
En je weet het: op school moet het voor jou een veilige haven zijn!

Chris

Vind je het toch wel heel moeilijk om met één van ons te praten?
Dan kun je ook altijd bellen naar Stichting Chris. Daar werken mensen die je ook heel graag willen helpen.
Het telefoonnummer is 078 - 63 123 00.
Of kijk even op de website: www.chris.nl

Je ouders/verzorgers kunnen meer informatie vinden op de website www.calvijn.nu/vertrouwenspersoon.